



Stadt  
Luzern

# SEMINARE

STAFFELNHOF

## Sexualität im Pflegeheim

**Ein Recht!**  
**...wenn's recht ist?**

**Donnerstag, 18. September 2014**  
**Stadt Luzern, Betagtenzentrum Staffelnhof Luzern**

Veranstalter:

- Stadt Luzern, Betagtenzentrum Staffelnhof Luzern

Empfohlen durch:

- Curaviva Verband Heime und Institutionen Schweiz
- Der rote Faden Luzern
- Luzerner Altersheimleiter- und Altersheimleiterinnen-Konferenz LAK
- Schweizerische Alzheimervereinigung Sektion Luzern
- Spitex Kantonalverband Luzern

Mit freundlicher Unterstützung von:

**THEO FREY**  
- mehr leben dank sich dank!

**GELBART**  
ORTHOPÄDIE- UND REHATECHNIK

  
SCA  
clo Life

  
TENA

**bischof meier**  
public relations | kommunikation | werbung

# Informationen

## Zielpublikum

Mitarbeitende in stationären Alterseinrichtungen der Spitex und Spitäler, Fachleute für Altersfragen, Behördenmitglieder, Interessierte.

## Kosten

Fr. 185.– pro Teilnehmerin und Teilnehmer

## Verpflegung

- Das Mittagsbuffet anlässlich des Staffelnhof-Seminar 2014 wird allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern durch die Firma **Theo Frey AG, Heim- und Spitalbedarf, Bern** offeriert.

## Getränke

- Sämtliche Getränke (ausser alkoholische Getränke) sind in den Tagungskosten inbegriffen.

## Anmeldung

Mit Anmeldetalon auf Seite 7 oder über [www.staffelnhof.stadtluzern.ch](http://www.staffelnhof.stadtluzern.ch)

- **Anmeldeschluss ist der 29. August 2014**
- Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Nach Eingang Ihrer Anmeldung erfolgt die Rechnungsstellung (gilt als Teilnahmebestätigung).
- Die Tagungsdokumentation wird Ihnen am Morgen der Fachtagung ausgehändigt.
- Bei Abmeldung nach dem 29. August 2014 sind die Tagungskosten vollumfänglich geschuldet.
- **Für weitere Informationen: Telefon 041 259 30 30.**

## Seminarort

Stadt Luzern, Betagtenzentrum Staffelnhof  
Staffelnhofstrasse 60, 6015 Luzern

## Anreise

- VBL Linie 2 ab Bahnhof Luzern Richtung Emmenbrücke bis Haltestelle Frohburg, umsteigen auf Linie 13 bis Haltestelle Ruopigen-Zentrum
- Auto: siehe Situationsplan



# Sexualität im Pflegeheim: Ein Recht!... wenn's recht ist?

Bereits zum zweiten Mal findet das Staffelnhof-Seminar unter der Trägerschaft der Stadt Luzern statt. Nachdem wir das letzte Seminar aus baulichen Gründen nicht direkt im Betagtenzentrum Staffelnhof durchführen konnten, freuen wir uns umso mehr, Sie in diesem Jahr wieder im neu renovierten Betagtenzentrum Staffelnhof begrüßen zu dürfen.

Sexualität ist Ausdruck von Lebensfreude und Vitalität. Sie gehört in unserer aufgeklärten Zeit zur Normalität. Der Bereich der Sexualität ist wie kaum ein anderer mit Bildern, Vorstellungen, Mythen und Erwartungen besetzt. Erotik, Lust und sexuelles Verlangen werden in unserer medialisierten Welt mehrheitlich mit Jugend und Attraktivität in Verbindung gebracht. Sexualität im Alter wird gesellschaftlich, wie der Alterungsprozess generell, eher defizitär betrachtet.

Wenn Sexualität umfassender betrachtet wird, lässt sich erkennen, dass neben körperlichen Aspekten und Erotik vor allem Liebe, Nähe, Zärtlichkeit und Vertrauen von grosser Bedeutung sind.

Der Seminartitel «Sexualität im Pflegeheim: Ein Recht! ...wenn's recht ist?» geht davon aus, dass diese Bedürfnisse unabhängig von Alter und Lebensort bedeutsam sind und daher auch in Alters- und Pflegeheimen nicht ausgeklammert werden sollten.

Für die einen Wohnort – für die anderen Arbeitsort. Da Pflegeheime beides sind, kommt den unterschiedlichen Bedürfnissen und Blickwinkeln eine grosse Bedeutung zu. Es freut mich daher besonders, dass auch die Bewohnerinnen und Bewohner durch gesammelte Zitate zum Thema Sexualität im Tagungsverlauf eine Stimme erhalten!

Zur Auseinandersetzung mit diesen Fragen heisse ich Sie herzlich willkommen und wünsche Ihnen einen interessanten Seminartag!

Werner Steiger  
Zentrumsleiter Betagtenzentrum Staffelnhof



# Programm

- 08.00 – 08.50 Uhr** Begrüssungskaffee
- 09.00 Uhr** **Eröffnung der Fachtagung**  
▪ Martin Merki, Stadtrat/Sozialdirektor, Stadt Luzern
- 09.10 – 09.55 Uhr** **Sexualität – auf der Suche nach Inhalten und Bedeutungen eines Begriffs**  
▪ Bruno Wermuth, Sexualpädagoge und Sexualberater SGS
- 09.55 – 10.30 Uhr** **Mythen, Fakten, Herausforderungen**  
Die soziokulturelle Prägung der heutigen Frauen und Männer  
▪ Elke Thoss, Diplom-Soziologin
- 10.30 – 10.55 Uhr** Pause
- 10.55 – 11.30 Uhr** **Tabu Sexualität – eine Gratwanderung in der Pflege**  
Regula Eugster, Pflegefachfrau HF und Sexualpädagogin HSLU
- 11.30 – 12.10 Uhr** **Sexualität im Alters- und Pflegeheim – auch eine Chefsache!**  
▪ Evelyne Frey, Pflegefachfrau HF und Supervisorin BSO
- 12.10 – 13.40 Uhr** Mittagspause

**13.40 – 14.20 Uhr** **Zwei Beispiele aus der Praxis**

- Wohnheim Nägeligasse in Stans NW
- Zentrum Aettenbühl in Sins AG

**14.20 – 15.00 Uhr** **Berührerin und Sexualassistent – von der Berufung zum Beruf!**

- Barbara Soluna und Lorenzo Fumagalli

**15.00 – 15.15 Uhr** Pause

**15.15 – 16.15 Uhr** **Podiumsdiskussion**

mit Bruno Wermuth, Regula Eugster, Evelyne Frey, Barbara Soluna und Lorenzo Fumagalli

**16.15 – 16.20 Uhr** **Schlusswort**

**Moderation**

- Irène Erni, Kompetenzzentrum Bildung, Heime und Alterssiedlungen Stadt Luzern

**Referentinnen und Referenten** ■ **Bruno Wermuth:** Dipl. Sozialpädagoge FH, Sexualpädagoge und Berater SGS. Einzel- und Paarberatung in eigener Praxis. Dozent für Sexualpädagogik an verschiedenen Bildungsorganisationen. Berät als «Doktor Sex» die Leserinnen und Leser von 20 Minuten.  
[www.brunowermuth.ch](http://www.brunowermuth.ch)

■ **Elke Thoss:** Diplom-Soziologin. Beraterin internationaler Organisationen (WHO, UNFPA, IPPF) und Regierungen zum Thema «Sexuelle und reproduktive Gesundheit und Rechte». Seit 2012 Dozentin an der Hochschule für Soziale Arbeit in Luzern.

■ **Regula Eugster:** Pflegefachfrau HF und Sexualpädagogin HSLU. Arbeitete als Pflegefachfrau in verschiedenen Fachgebieten auch als Spitexleiterin. Arbeitet heute selbstständig in verschiedenen Themenbereichen unter anderem als Sexualpädagogin und in der Elternbildung.  
[www.prozessbegleitung.ch](http://www.prozessbegleitung.ch)

■ **Evelyne Frey:** Supervision und Organisationsentwicklung (BSO), v.a. in Altersinstitutionen, Sexual grounding Körpertherapie, Pflegefachfrau HF, ehemalige Leiterin Fachstelle für Aids-Fragen, langjährige Lehrbeauftragte im Auftrag für curaviva zum Thema «Sexualität im Alter», Fachperson Prävention, samowar, Ressort Alter.  
[www.evelynefrey.ch](http://www.evelynefrey.ch)

■ **Barbara Soluna:** als Berührerin tätig seit 12 Jahren, heute hauptsächlich für Menschen mit einer geistigen Behinderung, zunehmend ältere Menschen. 2008 für Fabs die Ausbildung für Sexualassistenz geleitet und 2009 den praktischen Teil für SHEP. Lehraufträge an Fachhochschulen sowie Referentin für Sexualbegleitung.  
[www.solunatouch.ch](http://www.solunatouch.ch)

■ **Lorenzo Fumagalli:** seit 2002 selbstständiger Therapeut in eigener Praxis für Mensch und Gesundheit in Winterthur. Im 2004 bei N. de Vries als Sexualassistent für Menschen mit Behinderung ausgebildet (Zürich). 2006 Co-Leiter bei SHEP (Lausanne) für Sexualassistenz in der Romandie, Referent im In- und Ausland als Sexualassistent (u.a. Uni. Urbino, Rom, Bologna und EU Parlament Strasbourg). [www.fumagallipraxis.ch](http://www.fumagallipraxis.ch)

**Kommunikation** ■ bischof meier und co | Hochdorf  
Telefon 041 914 70 10, Mobile 079 643 30 63  
E-mail: [info@bischofmeier.ch](mailto:info@bischofmeier.ch)



# Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Betrieb/Institution: \_\_\_\_\_

Adresse Privat: \_\_\_\_\_

Adresse Geschäft: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Telefon Geschäft: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mittagessen – bitte Zutreffendes ankreuzen:

Ja, Teilnahme am Mittagsbuffet

Kein Mittagessen erwünscht

**Anmeldung bis spätestens 29. August 2014**

Berücksichtigung nach Eingang, Teilnehmerszahl beschränkt



A

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



Staffelnhof-Seminare

Stadt Luzern

Betagtenzentrum Staffelnhof

Staffelnhofstrasse 60

6015 Luzern

Staffelnhof-Seminare  
Stadt Luzern  
Betagtenzentrum Staffelnhof  
Staffelnhofstrasse 60  
6015 Luzern Reussbühl  
Tel. 041 259 30 30  
Fax 041 259 30 39  
[staffelnhof@stadtluzern.ch](mailto:staffelnhof@stadtluzern.ch)  
[www.stadtluzern.ch](http://www.stadtluzern.ch)